

COCKTAIL



GOURMANDISE
Paris

DÉJEUNERS
LIVRÉS





La montagne, le sens de notre engagement

Pour réussir l'ascension d'une montagne, il faut de l'engagement, de la rigueur, de la générosité et rester soudé avec son équipe de cordée.

Ces valeurs sont celles de Cocktail et Gourmandise depuis sa création en 2004.

Aujourd'hui, nous avons étendu cette exigence envers nous-mêmes à nos fournisseurs.

Nous voulons vous proposer des recettes originales, cuisinées à partir de produits frais issus de producteurs également engagés pour une agriculture responsable, pour limiter les déchets et favoriser la production en Ile-de-France.

Grâce à ces engagements conjoints, nous vous assurons des bonnes pratiques de toute une chaîne d'entrepreneurs qui agissent dans le même sens, avec les mêmes valeurs que nous.

François Daems

LUNCH BAG

BRÉVENT	18.90 € HT
ANTERNE	20.00 € HT
GAILLANDS	18.90 € HT

LUNCH BOX

KANDAHAR	29.50 € HT
BELLEVARDE	28.30 € HT
GALIBIER	27.00 € HT
NERA CERVINO	28.30 € HT
SARENNE	26.60 € HT

PLATEAU REPAS

JORASSES	36.90 € HT
CHARMOZ	34.40 € HT
CERVIN	35.00 € HT
GREPON	35.80 € HT
BLAITIERE	33.75 € HT

Cuisine et service responsables

Le sens de notre métier

Cocktail et Gourmandise vous propose plusieurs formats de déjeuners livrés hauts de gamme, composés de plats authentiques et généreux.

Cuisine responsable

Tous les plats sont cuisinés à partir de produits frais rigoureusement sélectionnés auprès d'artisans locaux du Vexin, et de producteurs responsables.

Tous sont engagés pour un plus grand respect de l'environnement, de l'énergie et des déchets. Ils ont en commun une véritable culture du produit bien fait.

Emballages recyclables

Nous privilégions des emballages made in France, utilisant des matières facilement recyclables : carton, papier, féculé, écorce de bambou.



LUNCH BAG

LES LACS

Dans un sac
en papier kraft recyclable :

- * Plat
- * Dessert
- * Pain ciabatta
- * Eau 50cl
- * Couverts





BRÉVENT

2125 m

Le lac du Brévent est un lieu idéal pour pique-niquer, contempler le Mont Blanc, la chaîne des Fiz, et observer la vie trépidante des tourbières.

- Poulet, moutarde de Gouzangrez, boulgour, carotte, chou kale, sirop d'érable et sésame
- Flan pâtissier, vanille de Madagascar



18.90 € HT





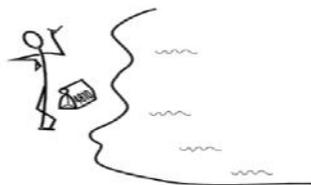
ANTERNE

2063 m

Entre la Chaîne des Fiz et les Aiguilles Rouges, au milieu des alpages, quel bel endroit pour observer marmottes et bouquetins !

Dans l'eau, les truites et ombles chevaliers attendent les amateurs de pêche à la mouche...

- Émietté de thon, riz Bomba, oignon rouge, concombre, olives noires, maïs brûlé, aneth & zeste de citron jaune
- Biscuit noix, crème brulée double vanille



20.00 € HT





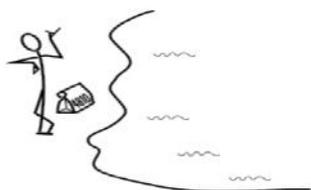
Couverts en Fécule de maïs
biodégradable

GAILLANDS

1017 m

Le lac des Gaillands n'est pas le plus haut, ni le plus majestueux, mais quelle vue sur le Mont Blanc ! Les 4810 m du sommet s'y reflètent si parfaitement qu'on le surnomme « Le Miroir du Mont Blanc ».

- Conchiglie rigate, tomates cerises confites, ail & fines herbes, feta, éclats de noix de pécan
- Crème de Poire du Vexin, lait de coco, noisettes torréfiées



18.90 € HT

VÉGÉTARIEN



LUNCH BOX

LES PISTES

Dans une boîte en carton recyclable :

- * Entrée
- * Plat
- * Dessert
- * Pain baguettine
- * Eau 50cl
- * Couverts

Couverts inox

en option : +2.50 € ht





KANDAHAR

Les Houches, 1871 m

Sur la Piste Verte des Houches, se déroule régulièrement une compétition mythique : l'Arlberg-Kandahar.

Créée en 1928, cette épreuve rassemble chaque année les plus grands skieurs du monde.

- Bœuf mariné Thaï, sésame, chou, pois gourmands, poivron, oignon rouge, cébette et coriandre fraîche
- Poulet Saté aux shiitakés, nouilles aux œufs, chou pak choi,
- Gâteau au fromage blanc et mandarines au yuzu

29.50 € HT

Couverts inox
en option !





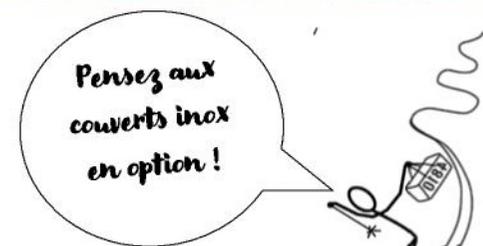
BELLEVARDE

Val d'Isère, 2807 m

La Face de Bellevarde fut le lieu my-thique des descentes lors des Jeux Olympiques d'Albertville de 1992.

- Rillettes de crabe et tourteau, taboulé de quinoa, pamplemousse, orange et citron calamansi
- Petit Salé, lentilles et poireau fumé, allumettes de bœuf
- Crumble de pommes du Vexin, crème fraîche de Normandie

28.30 € HT





GALIBIER

Grandes Rousses,
2955 m

Du haut du Pic Blanc du Galibier, entre les Alpes du Nord et les Alpes du sud, le regard balaye des sommets prestigieux dans une ambiance sublime.

Une marche d'approche de 3 heures est nécessaire avant de descendre ce pic mythique.

- Scarpaccia saumon brocoli et piquillos, coulis de poivron rouge
- Filet de daurade, tagliatelles de radis noir, carotte orange et courgette verte, sauce vierge aux câpres
- Gâteau extra moelleux au chocolat 70% de cacao, crème anglaise

27.00 € HT

Pensez aux
couverts inox
en option !





NERA CERVINO

Zermatt, 2943 m

Face sud du Cervin, la piste de tous les superlatifs, avec 250m de dénivelé à franchir en 1200m, et des pentes jusqu'à 65%.

- Magret de canard fumé IGP sud-ouest, endives, noix, bleu d'auvergne, poire des vergers d'Ableiges
- Suprême de poulet jaune à l'aïoli, petits champignons, Ravioles du Dauphiné Label Rouge
- Biscuit sablé façon tarte citron meringuée

28.30 € HT

couverts inox
en option !





SARENNE

VÉGÉTARIEN

L'Alpe-d'Huez
3330 m

La piste noire la plus longue du monde (16km) est aussi le passage obligé de tout skieur confirmé.

Trente minutes de descente non stop, entre haute-montagne et gorges de Sarenne. Combien de sublimes souvenirs sur cette neige !

- Salade Waldorf NYC : céleri rave, pomme granny Smith, raisin noir et noix, huile de tournesol avernoise
- Poêlée d'oignon, carotte, panais et salsifis, caviar d'artichaut, terreau végétal
- Taboulé sucré de Kamut, fruits secs et moelleux

26.60 € HT

Pensez aux
couverts inox
en option !



PLATEAUX REPAS

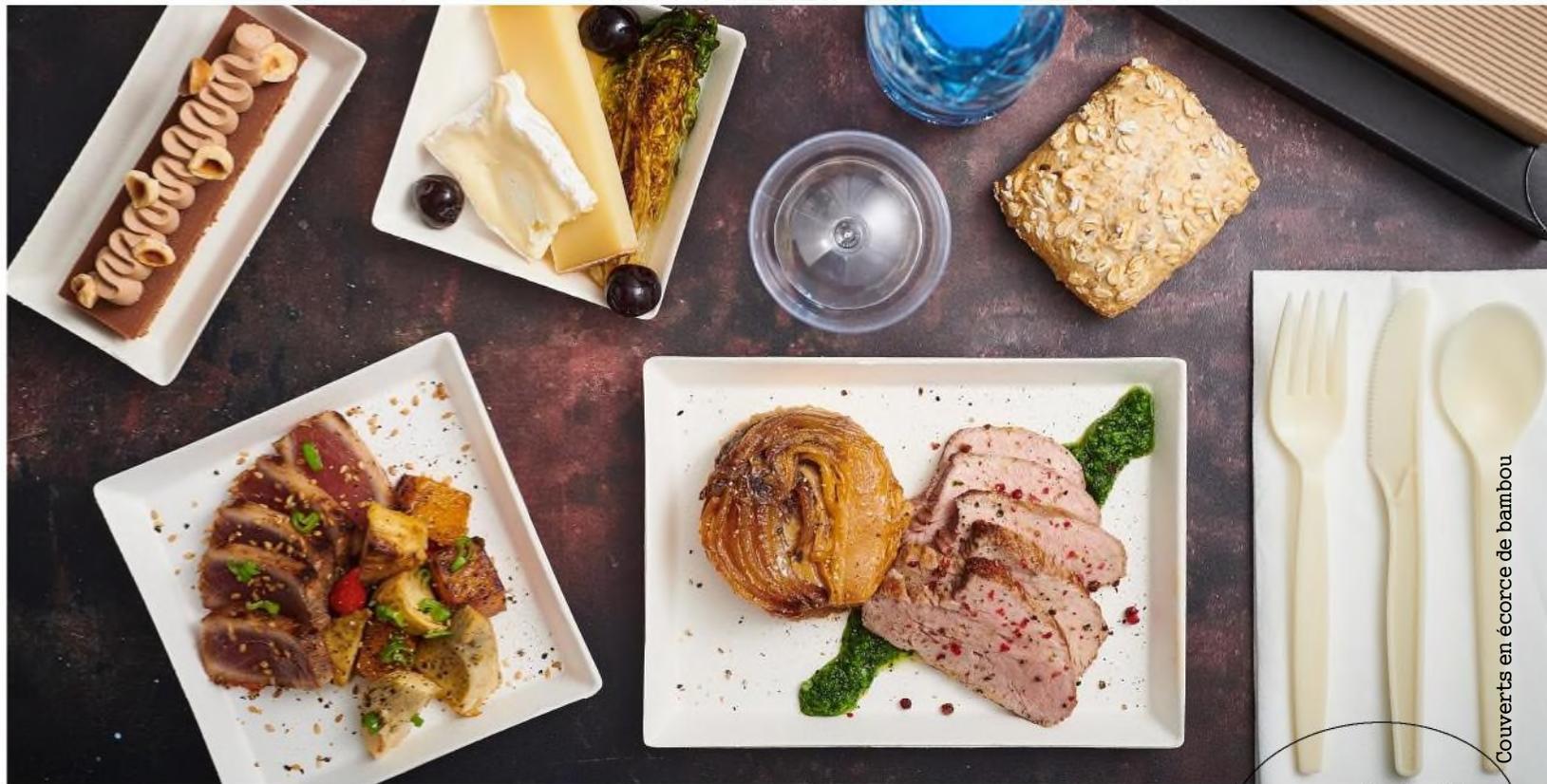
LES SOMMETS

Sur plateau recyclable :

- * Entrée
- * Plat
- * Fromage AOP
- * Dessert
- * Pain baguettine
- * Couverts & verre

Couverts inox en
option : + 2.50 € ht





Couverts en écorce de bambou

JORASSES

4208 m

Célèbre face nord des Grandes Jorasses, d'où l'on contemple l'immensité des Alpes, à l'écart de toute présence humaine, accrochés que nous sommes à la paroi, sur les traces de Walter Bonatti, Jean-Marc Boivin, et tant d'autres alpinistes exceptionnels...

- Tosa-mi de thon, tapenade de poivron rouge, artichauts et butternut
- Mignon de veau rosé persillé, tatin d'oignons et d'endives braisés au miel de châtaignier
- Duo de fromages AOP (Comté 18 mois, Brie de Meaux)
- Fines feuilles de chocolat noisette du Piémont

36.90 € HT

couverts inox
en option !





CHARMOZ

3445 m

L'Aiguille du Grand Charmoz, dans le massif du Mont Blanc, reste célèbre dans l'histoire de l'alpinisme grâce à l'exploit de Jean-Claude Droyer. Il en fit la première ascension en solo en 1974. Un des premiers exploits de l'escalade libre en France.



Couverts en écorce de bambou

couverts inox
en option !

- Crevettes au curry + Salade thaï "Som Tam" à la papaye verte
- Dos de cabillaud nacré, Dahl de lentilles-coraïl - lait de coco, gingembre frais
- Duo de fromages AOP (Comté 18 mois, Brie de Meaux)
- Crêpe façon Suzette, suprême d'oranges, caramel de yuzu

34.40 € HT





CERVIN

4478 m

A la frontière de la Suisse et de l'Italie, « Le plus noble rocher d'Europe », selon le poète John Ruskin, est non seulement un sommet iconique, grâce à sa magnifique silhouette, mais aussi l'une des trois « Grandes Faces Nord » des Alpes, avec les Grandes Jorasses et l'Eiger.



Couverts en écorce de bambou

*couverts inox
en option !*

- Lardons de bœuf poivré, moutarde à l'estragon, lentilles vertes du Puy, poireau
- Filet de saumon Écossais, épinard, pois chiches à la noisette, sauce Tartare
- Duo de fromages AOP (Comté 18 mois, Brie de Meaux)
- Banana Split, chantilly double vanille

35.00 € HT



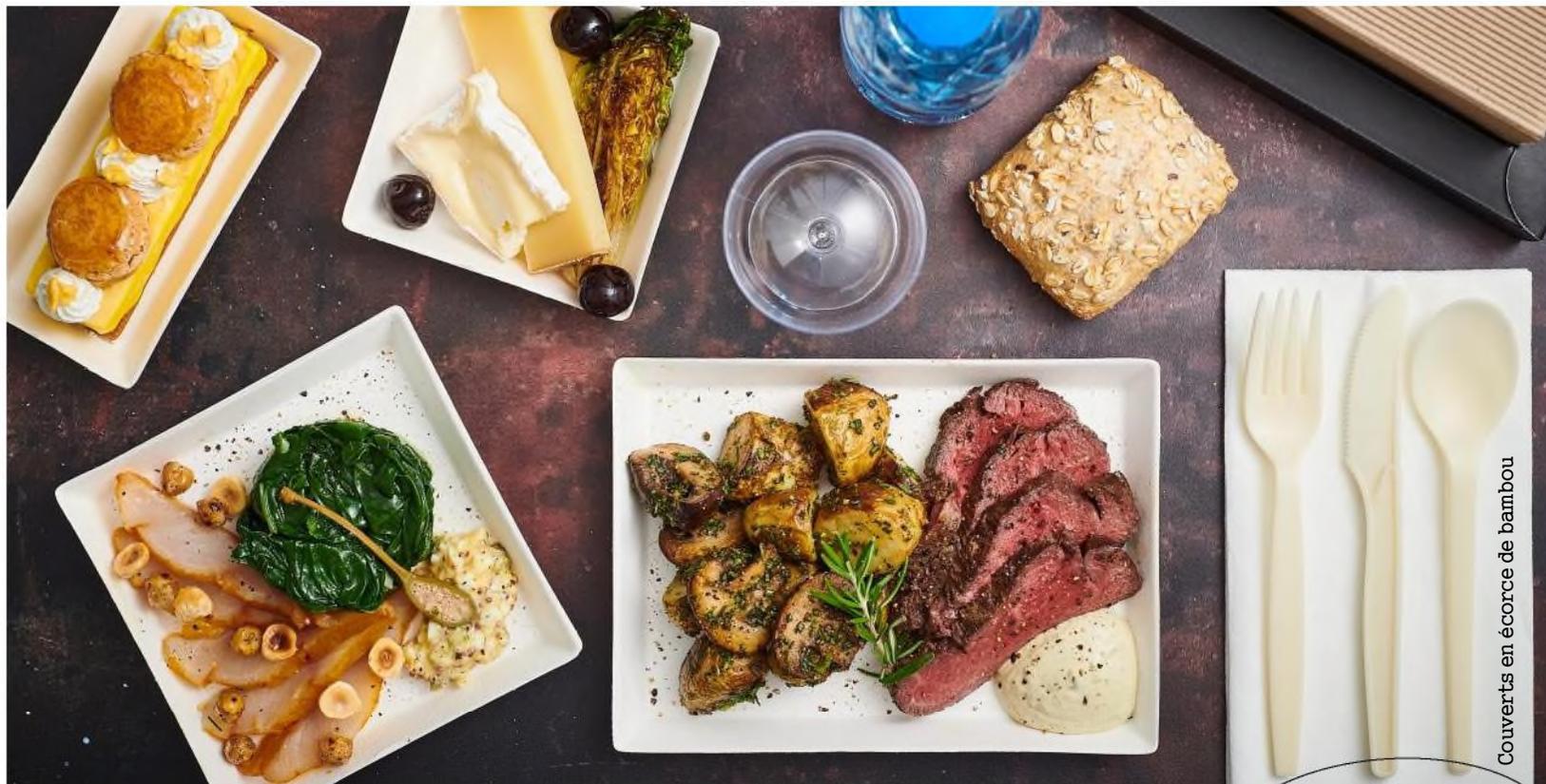


GRÉPON

3482 m

Au-dessus de Chamonix, et précédé de l'aiguille des Grands Charmoz, le Grépon offre une des grandes classiques rocheuses du massif du Mont-Blanc : la « traversée Charmoz-Grépon »

Le Grépon est probablement le seul sommet du monde où les alpinistes effectuent leurs rappels accrochés à une statue : la célèbre Vierge du Grépon...



Couverts en écorce de bambou

couverts inox
en option !



35.80 € HT



BLAITIÈRE

3522 m

Une des principales aiguilles de Chamonix, l'Aiguille de Blaitière est, sur sa face ouest, un haut lieu de l'escalade libre du massif du Mont-Blanc.

Les grimpeurs les plus téméraires peuvent se mesurer à l'une des plus éprouvantes voies du massif : les 30m de la célèbre Fissure Brown.

- Muesli de chou-fleur, brocoli, raisin de Corinthe et grenade
- Artichaut et courge, ricotta, sarrasin, tournesol
- Fromages AOP: Comté 18 mois, Brie de Meaux
- Crumble de rhubarbe, lait de coco, vanille de Madagascar

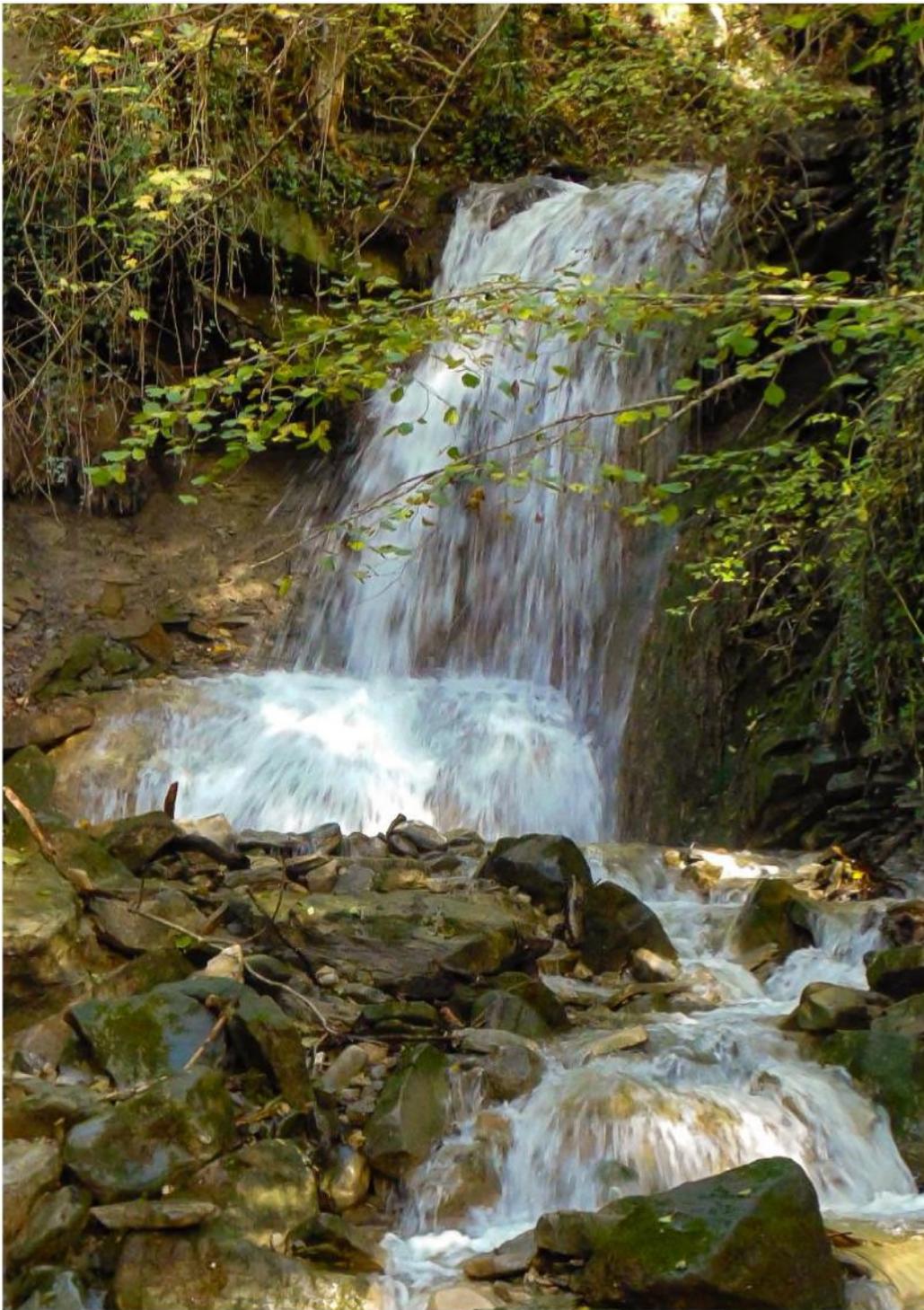
VÉGÉTARIEN

33.75 € HT

couverts inox
en option !

Couverts en écorce de bambou





CARTE DES BOISSONS

Autres boissons et autres contenances disponibles sur devis

Soft Drinks

Eau plate Évian 50cl	1.70 € HT
Eau gazeuse Badoit 50cl	2.40 € HT
Jus de pomme 33cl <i>(Maison Vassout à Gambay, Yvelines)</i>	6.00 € HT
Jus d'orange 33 cl <i>(Maison Alain Millat, Drôme)</i>	6.00 € HT
Breizh Cola 33 cl <i>(Brasserie Lancelot à Roc-Saint-André, Morbihan)</i>	3.00 € HT

Bières

Blonde 33cl <i>(Brasserie de Sutter « Brin de Folie »)</i>	5.00 € HT
Blonde 33cl <i>(Mont-Blanc « La Blonde »)</i>	5.00 € HT
Blanche 33cl <i>(Mont-Blanc « La Blanche »)</i>	5.00 € HT
Rousse 33cl <i>(Mont-Blanc « La Rousse »)</i>	6.50 € HT
IPA 33cl <i>(Brasserie de Sutter « Crazy »)</i>	6.50 € HT

Vins

Blanc 37.5cl <i>(Saint-Véran, Bio, Domaine de la Croix Cénaillet)</i>	13.60 € HT
Vin rosé 37.5cl <i>(Fronton, Bio, Château Plaisance)</i>	10.50 € HT
Rouge 37.5cl <i>(Saint Nicolas de Bourgueil, La Gardière, par Jacques et Vincent Mabileau)</i>	12.50 € HT

Tableau des allergènes

Tous nos produits sont susceptibles de contenir des traces de gluten

Désignation Allergènes	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
Lunch Bag														
Brévent	X		X				X			X	X	X		
Anterne	X		X	X			X	X						
Gaillands	X		X				X	X						
Lunch Box														
Kandahar	X	X	X	X	X		X	X			X			
Bellevarde	X	X	X	X			X	X		X	X	X	X	X
Galibier	X		X	X			X	X						
Sarenne							X	X	X	X				
Nera Cervino	X		X				X	X						
Plateaux repas														
Jorasses	X		X	X	X		X	X			X			
Charmoz	X	X	X	X	X		X	X						
Cervin	X		X	X			X	X		X				
Blaitière	X		X				X	X				X		
Grépon	X		X	X	X		X	X		X		X		

Céréales contenant du gluten = blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

Crustacés et produits à base de crustacés

Œufs et produits à base d'œufs

Poissons et produits à base de poissons

Arachides et produits à base d'arachides

Soja et produits à base de soja

Lait et produits à base de lait (y compris lactose)

Fruits à coques = amandes, châtaigne, noisette, noix, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches, pignon de pin et produits à base de ces fruits

Céleri et produits à base de céleri

Moutarde et produits à base de moutarde

Graines de sésame, amande et produit à base de

Graines de sésame

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l (exprimé en SO₂)

Lupin et produits à base de lupin

Mollusques et produits à base de mollusques